

BUENAS PRÁCTICAS PARA PADRES Y MADRES



TU HIJO Y LOS VIDEOJUEGOS

1 ¿A QUÉ JUEGAN TUS HIJOS?

Interésate. Consulta la carátula para ver la calificación de edades, pregunta a tus hijos o a otros padres.



2 SÉ EXIGENTE CON LOS TIEMPOS

Tu hijo disfrutará más si dosifica. Enséñale a alternar con otras actividades. Negocia los tiempos para cada cosa.

3 PROPÓN ALTERNATIVAS

Busca otras actividades que favorezcan la creatividad o las relaciones sociales. Interésate por las alternativas que le gusten.



4 PROMUEVE LA LECTURA

Leer es esencial para el cerebro en todas las edades. Ya sean novelas o literatura fantástica estimularán su imaginación.



5 MINIMIZA EL USO DE PANTALLAS

Negocia el uso de las pantallas tanto dentro como fuera de casa. Con el móvil tiene acceso a miles de juegos que puede llevarse encima.

6 OJO AL GASTO ECONÓMICO

El sistema de micropagos o los videojuegos *freemium* convierten a un móvil o una consola en una potencial máquina tragaperras.



7 HABLA CON TU HIJO

Conversar es más efectivo que reñir. Dale tu opinión sobre los contenidos de dudosa moralidad o sobre si crees que juega demasiado.

8 PREOCÚPATE, PERO NO EN EXCESO

Tu hijo no enfermará siempre que le ayudes a encontrar el equilibrio entre escuela, aprendizaje, deporte y videojuegos.



9 RECUERDA: SON SÓLO JUEGOS

Los videojuegos violentos no convertirán a tu hijo en violento, pero haz caso al sentido común y respeta la calificación por edades.

10 PIDE AYUDA PROFESIONAL

Cuando tengas dudas, pregunta. Para ello están las asociaciones de consumidores y las guías y libros escritos por expertos.

